

Постельные КЛОПЫ

РУКОВОДСТВО ПО ОБРАБОТКЕ
*постельных принадлежностей
и домашних вещей*



Содержание

1. О руководстве
2. Живут ли клопы в постельном
3. Почему клопы все-таки попадают в белье
4. Что говорят дезинфекторы
5. О тех кто, не встает с постели
6. Борьба с клопами в постельном белье
Готовимся к процедурам
Предварительная очистка
Стирка
Если стирка не подходит
Термообработка
Термообработка в летнее время
Заморозка
Герметичная упаковка (“инкапсуляция”)
7. Нужно ли обрабатывать чистое белье из шкафа
8. Подушки и одеяла: отпаривание или заморозка
Герметичная упаковка подушек и одеял
Химчистка подушек и одеял
9. Обработка матрасов от клопов
Использование чехлов и наматрасников
10. Покрывала и чехлы для диванов
11. Диванные подушки и декор
12. Шторы и тюль
13. Как быть с домашними вещами: одежда, книги, игрушки
14. Подведем итог
15. Таблица подходящих методов борьбы для домашних вещей из разных материалов

О руководстве

Наши рекомендации окажутся для вас полезными, если:

- Вам недостаточно просто знать, где искать клопов
- Хотите в мельчайших деталях узнать о том, как безопасно обработать постельные принадлежности
- Планируете очистить квартиру от клопов до конца
- Вам нужна уверенность, что в доме больше не осталось клопов.

Живут ли клопы в постельном?

Постельные клопы охотятся на спящих. А потому прячутся как можно ближе к человеку, находясь при этом как можно дальше от его глаз.

93% клопов сконцентрированы под обивкой, в швах, крепежных отверстиях, стыках и прорезях каркасов диванов и матрасов кроватей.

На первый взгляд, постельное белье вне зоны риска.

Подушки и одеяла хозяйки ежедневно расправляют, взбивают и встряхивают. А простыни, наволочки и пододеяльники – регулярно меняют.



В деревянных щелях кровати гораздо безопаснее.



Клопам жить в постельном белье – то же, что человеку селиться у поверхности вулкана

Почему клопы все-таки попадают в белье?

Беда в том, что остальные 7% заберутся куда угодно, включая постельные принадлежности. В ситуации, пущенной на самотек, клопы устраивают гнезда в шкафу, тумбочках, матрасе, в перьевых и синтетических подушках и даже в одеяле.



Дезинфекторы находят на простынях яйца, шкурки личинок и скопления фекальных пятен.

Что говорят дезинфекторы

У каждого дезинфектора в практике было как минимум 2-3 случая, когда после обработки приходилось нарочно оставить в квартире рабочий комбинезон, чтобы не подцепить с собой «пассажиров».

«Клопов, живых и мертвых, при высокой степени заражения так много, что их впору сгребать совковой лопатой. Под ногами в таких случаях стоит хруст, а дезинфектор каждую минуту стряхивает с себя кровожадных наглицев».

Дмитрий Липчиу, дезинфектор

Разумеется, в такой ситуации вполне ожидаемо что клопы “пропишутся” в постельном белье.

О тех, кто не встает с постели

Другая ситуация – клопы в доме, где ухаживают за лежащим больным или ослабленным пожилым человеком. Сама квартира, возможно, ухоженная и чистая, но из-за того, что человек постоянно лежит, клопы переходят на круглосуточный режим.

Не чувствуя опасности, насекомые постепенно селятся ближе и ближе к телу – для клопов это как квартира в центре Москвы.

Единственный способ это предотвратить – ЕЖЕДНЕВНО осматривать постель и менять белье минимум 2 раза в неделю!

От матраса и до покрывал – проверяйте и обрабатывайте спальные атрибуты тщательно.

И не забудьте про домашний текстиль: занавески, полотенца, скатерти, а также комоды и бельевые шкафы, где все это хранится.

Борьба с клопами в постельном белье

Правильной тактикой будет комбинировать 5 способов:

-
1. Химическая (или инсектицидная) обработка

 2. Термическая обработка (отпаривание, глажка)

 3. Стирка в горячей воде

 4. Замораживание

 5. Герметичная упаковка вещей в пластик на срок 6-12 месяцев
-

У каждого способа свои нюансы. Один и тот же вид обработки подходит для одних предметов, и неприемлем для других.

Готовимся к процедурам



В течение первых 4-6 недель заражения клопы, как правило, локализованы в спальном зоне.

Чтобы при обработке белья предотвратить распространение насекомых, придерживайтесь следующих правил:

- ***Не переносите матрасы, подушки, одеяла и другие предметы из комнаты в комнату***
- ***Не складывайте постельное из зараженной спальни в корзину с грязным бельем***
- ***Сняв с кровати постельные принадлежности, сложите их в пластиковый мешок или контейнер и плотно закройте, не оставляя клопам шанса выбраться наружу***
- ***Либо сразу отправляйте белье в стиральную машину отдельно от других вещей***

Предварительная очистка

Прежде чем подвергать постельное белье специальной обработке, нужно вывести с него пятна крови от раздавленных клопов.



Под действием горячей воды кровь въедается в структуру ткани, после чего очистить ее в разы сложнее. Поэтому сначала очистите пятна, а затем стирайте.

Чтобы удалить кровь раздавленного клопа на постельном белье:

*Смочите пятно холодной водой и нанесите перекись водорода/нашатырный спирт на 15-20 минут. Затем промокните салфеткой или ватным диском. Повторяйте до тех пор, пока пятно не исчезнет. **Выводите пятно, не вынося белье из спальни.***

При очистке цветного белья протестируйте средство на малозаметных местах – не обесцветится ли краситель ткани.

Смешайте 2 части соли и 1 часть средства для мытья посуды, нанесите на смоченное холодной водой пятно на 30 минут и промойте холодной водой.

И помните о карантине – все процедуры до обработки проводятся в зараженной спальне.

Стирка

В ходе эксперимента ученые установили, что прямое воздействие температуры $+50^{\circ}\text{C}$ и выше убивает клопов на всех стадиях развития, включая яйца. Но так как это пограничная температура, то для стирки рекомендован температурный режим 60 градусов.



Если постирать белье в машине при такой температуре, клопы умрут на 100%.

При стирке в температуре 40°C и ниже никакой гарантии нет, поэтому мы не рекомендуем такой способ уничтожения.

Чтобы не испортить вещь, прочитайте на этикетке изготовителя информацию о том, как правильно за ней ухаживать.

Если стирка не подходит

Некоторые ткани не выдерживают температуру, при которой гибнут клопы, поэтому стирка белья подходит не всегда.

Смотрите на следующие значки:



Бязь, сатин и другие хлопковые ткани допускается стирать при 60 градусах. А вот бамбук, вискозу и шелк лучше не подвергать горячей стирке. Некоторым подойдет только химчистка.

Для того, чтобы избавиться от клопов, нет нужды перестирывать все подряд, включая шторы, одежду и т.д. Если вещи чистые, пропустите их через горячую сушилку для белья или прогладьте утюгом, чтобы убить случайно попавших туда паразитов. После обработки чистые вещи разумно закрыть в герметичные пластиковые пакеты или контейнеры, чтобы клопы не смогли туда забраться. И не доставать их оттуда, пока в квартире не будет проведена полная дезинсекция.

Термообработка

Подходит, если вещь нельзя стирать при $+60^{\circ}\text{C}$, но допускается глажка.

Для надежности, у вас должен быть термофен или отпариватель мощностью не менее 1500 Вт и температурой пара от $+110^{\circ}\text{C}$ (недорогой отпариватель для дома эконом-класса).



При этом делайте акцент на швах, складках, карманах, резинках и других зонах, подходящих для кладки яиц.

Термообработка в летнее время

Если дома отсутствует отпариватель, а заниматься глажением неэффективно или просто некогда, поместите вещи в черный пластиковый мешок и выставьте на несколько часов под палящее летнее солнце.

Когда солнце прогреет содержимое хотя бы градусов до 50 на достаточный интервал времени, считайте, что убили клопов «природным» способом. Только здесь ключевое слово – «если». Чтобы клопы погибли, они должны нагреться до достаточной температуры и на достаточный срок. Это значит, что все поверхности содержимого мешка должны быть нагреты до 50 градусов, даже внутренние области плюшевых игрушек и других, потенциально зараженных, вещей. Добиться этого не так просто.

Исследования показали, что клопы устойчивы к минусовым температурам, но нетерпимы к перегреванию. При выборе температурного метода уничтожения клопов в белье приоритет у горячей обработки, это быстрее и надежнее.

Если запрещено гладить и отпаривать, остается заморозка или герметичная упаковка.

Заморозка

Для заморозки вещей в морозильной камере для начала герметично упакуйте их в пластиковый пакет.

В научных экспериментах показатели времени воздействия и величины отрицательной температуры для гибели клопов сильно различаются. Из соображений надежности предполагайте самый неблагоприятный сценарий.



Это значит, что при $-17-20^{\circ}\text{C}$ (средняя температура морозильных камер) клопы погибнут в течение 4-х дней.

Герметичная упаковка

Этот метод также называется “инкапсуляцией”.



Как показывают результаты последних научных исследований, в условиях комнатной температуры клопы выдерживают без крови 2-5 месяцев.

Так что еще один способ уничтожить паразитов – герметично запаковать белье в пластиковый мешок и убрать по меньшей мере на полгода.

Используйте только цельную и плотно закрытую упаковку, чтобы у насекомых не было шанса выбраться.

Нужно ли обрабатывать чистое белье из шкафа

Нас часто об этом спрашивают. Чтобы определиться с этим вопросом, оцените следующие факторы:

- Уровень заражения комнаты. Вооружитесь лупой и фонариком и проведите тщательную инспекцию комнаты. Ищите признаки жизнедеятельности кровососов: фекальные пятнышки, яйца и сухие шкурки. Если найдете «улики» за пределами кровати, значит, клопы уже начали расселяться и требуется полная обработка помещения.
- Расположение шкафа. Если шкаф с бельем стоит рядом с кроватью, риск того, что клопы туда забрались, возрастает. Тем более, это касается вещей, которые хранятся под кроватью или во внутренних отделениях. Даже на ранних этапах заражения в таких случаях белье стоит обработать.
- Упаковано ли белье. Если вещи в шкафах или в кровати упакованы в пластиковые или другие сумки на молнии, это меняет дело. Откройте и внимательно осмотрите их. Если уверены, что у клопов доступа к вещам не было, запакуйте их обратно – в этом случае обработка не требуется.
- Шкаф следует снаружи и внутри обработать контактным инсектицидом. Обрабатывайте мебель в комплексе с полной обработкой помещения, не оставляя насекомым зон для спасения.

Подушки и одеяла: отпаривание или заморозка

Правила дезинсекции подушек и одеял:

- Не обрабатывайте подушки, одеяла и постельное белье инсектицидами, так как это небезопасно для здоровья.
- Не стирайте подушки в горячей воде, чтобы не испортить наполнитель.
- Если сомневаетесь, есть ли клопы в подушке, используйте отпаривание, заморозку или герметичную упаковку.

Если работаете паром, проходите в первую очередь швы и складки на углах. Внимательно читайте рекомендации изготовителя по уходу. Например, кашемир или натуральный латекс отпаривать нужно с особой осторожностью.

Если температура за окном не выше -20°C , попробуйте заморозить подушки на свежем воздухе. Не забудьте, что для полной гибели клопов при такой температуре требуется не менее 4-х дней. Ведь туда, где спрятаны яйца, достаточной силы мороз проникает не сразу.

Герметичная упаковка подушек и одеял



Одеяла и подушки, за исключением бамбуковых, можете упаковать в вакуумные мешки. Не открывайте упакованные предметы раньше, чем через 6 месяцев, чтобы быть уверенным, что в них не осталось живых особей. Очистив подушку от клопов, постирайте ее перед использованием в согласии с рекомендациями изготовителя.

В большинстве одеял используются те же наполнители, что и в подушках, поэтому для них рекомендации аналогичны.

Химчистка подушек и одеял

В крупных городах доступны услуги по химчистке и замене наперника для перьевых подушек. Высокотемпературная чистка и сушка в фабричных условиях не оставит в живых личинки и яйца клопов, а заодно убьет и пылевых клещей.



Обработка матрасов от клопов

Обработка инсектицидами 3-го и 4-го класса опасности допускается при условии, что матрас застилается бельем, и исключен контакт тела человека с обработанной поверхностью. После химической обработки хорошо проветрите матрас.

Для людей, страдающих острой аллергией на химию, предпочтительны другие варианты.



Обработка горячим паром или крутым кипятком подходит как для пружинных, так и для беспружинных видов матраса. Тщательно пройдите по кромке, швам, складкам, вентиляционным отверстиям и декоративным элементам.

Альтернативный способ – вынести матрас на свежий воздух – актуален при условии, что на улице держится мороз хотя бы 20 градусов на протяжении 2-3 недель. Но погрешность такой обработки сложно прогнозировать.

Использование чехлов и наматрасников



Доступный и простой вариант – герметично упаковать матрас. На рынке спальных принадлежностей предлагаются чехлы и наматрасники, предназначенные для защиты от клопов.

Удобство этого метода в том, что упакованный матрас пригоден к применению. Просто плотно закройте замки наматрасника и спите, как раньше. Клопы не выберутся из него и не укусят сквозь стенки, а через полгода погибнут от голода.

Перечисленные способы обработки от клопов применимы, в том числе, для латексных, надувных и противопролежневых матрасов.

Покрывала и чехлы для диванов

Для диванных чехлов допустима как инсектицидная обработка, так и химчистка.

Что касается пледов и покрывал, метод зависит от материала и правил по уходу.

- Для хлопковых изделий изготовители допускают стирку при 60 градусах.
- Остальные натуральные материалы подлежат термической обработке или заморозке.
- Герметичная упаковка подходит для всех материалов, кроме бамбука.
- Акриловые покрывала разрешено стирать в горячей воде, но другие синтетические ткани этого не терпят, так что используйте отпаривание, глажку, заморозку или упаковку.
- Покрывала из флиса и искусственного меха, ко всему прочему, не допускают термическую обработку – с такими изделиями ограничьтесь вакуумной упаковкой и замораживанием.

Диванные подушки и декор



При заражении дивана тщательно осмотрите поверхность текстильных чехлов диванных подушек.

На металлокаркасных диванах с двустворчатым матрасом клопы любят прятаться:

- в соединительной молниевой застежке или застежках на липучке
- с изнаночной стороны чехла
- в складках резинки по периметру

Снимите чехлы и расстегните застежки, чтобы проверить скрытые укромные места.

При достаточном объеме загрузки стиральной машины, чехлы и бортики стираются в горячей воде. Но можно обработать также любым инсектицидным средством.

При сильном заражении чехлов после обработки может потребоваться собрать шкурки от личинок и мертвых особей пылесосом.

Шторы и тюль

Отдельного упоминания заслуживают шторы, гардины, портьеры и тюль. Такие предметы интерьера клопы чаще используют для укрытия, чем постельное белье.

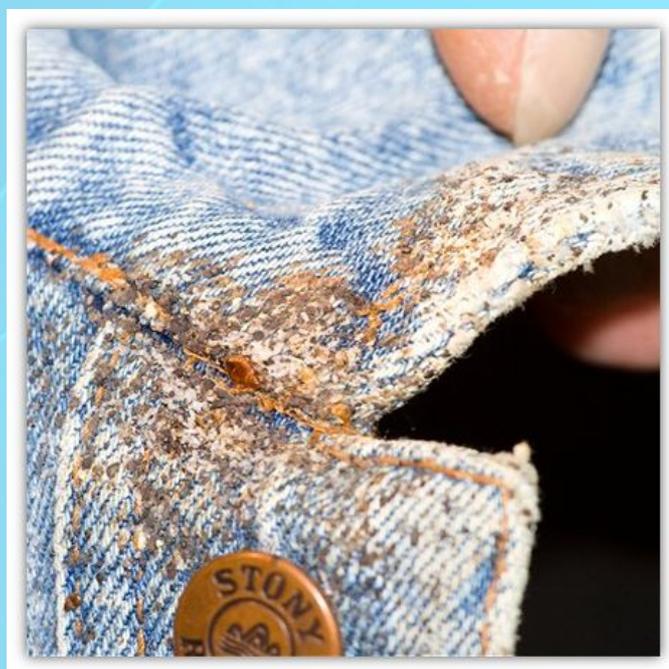
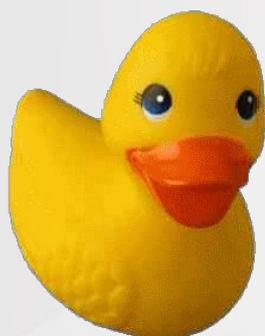


Занавески можно обработать инсектицидом, в соответствии с инструкцией к препарату.

В остальном к шторам и тюли применимы описанные выше рекомендации.

Как быть с домашними вещами

Этот вопрос имеет смысл, если у вас высокая степень заражения (клопы бегают даже днем). Одежда, книги, игрушки и электронные устройства – все это потребует внимательной проверки. Если с одеждой все ясно – ее можно постирать, то с другими вещами будьте аккуратнее.



Игрушки

Мягкие и тканевые



Мягкие игрушки следует помещать в сушилку минут на 30. Тепло сушилки убьет всех клопов. Если сушильного аппарата дома нет, игрушку необходимо тщательно обработать горячим паром. После хранить в чистом полиэтиленовом пакете, пока дом не будет обработан от постельных клопов.

Игрушки

Пластиковые или
деревянные



Не выбрасывайте зараженные клопами пластиковые или деревянные игрушки. Их можно очистить теплой влажной тканью. Важно пройти по внутренним соединениям, удостоверившись, что стыки и щели очищены. Чаще промывайте салфетку, которой чистите игрушку. Если устройство игрушки сложно и ее трудно промыть, запечатайте ее в полиэтиленовый пакет, а пакет закройте в морозильнике при -18°C на четыре дня. После того, как игрушки будут свободными от клопов и яиц, держите их в чистом полиэтиленовом пакете до тех пор, пока дом не будет обработан для постельных клопов.

КНИГИ



Лучший способ обработать книги, которые могут быть заражены клопами, – разместить их в морозильнике с температурой -18°C на четыре дня.

То же касается и электронных устройств. Однако замораживайте их только в самом крайнем случае, прочитав инструкцию по эксплуатации. Быстрая разморозка может вывести их из строя.

Заморозка предметов, внутри которых обнаружены клопы – процедура простая, но потребуется время.

Подведем итог



Не все ткани разрешено стирать в горячей воде, поэтому стирка годится главным образом для хлопкового текстиля.

Остальные вещи, в зависимости от материала, подлежат отпариванию, глажке либо заморозке.

Инсектицидная обработка применяется только для мебели, матрасов, чехлов и декоративных спальных элементов, в некоторых случаях средством могут быть обработаны шторы, гардины, портьеры и тюль.

Те предметы, которые редко используются, вы, возможно, решите упаковать и на полгода убрать в чулан.

У нас обработка диванных чехлов, матрасов, гардин и занавесок входит в стоимость стандартной обработки квартиры.

Таблица методов борьбы с клопами для домашних вещей из разных материалов

Постельные принадлежности	Инсектициды	Отпаривание и глажка	Стирка в горячей воде	Заморозка	Герметичная упаковка
Белье					
Хлопковое белье		✓	✓	✓	✓
Льняное белье		✓	✓	✓	✓
Ситцевое белье		✓		✓	✓
Шелковое белье		✓		✓	✓
Батистовое белье		✓		✓	✓
Белье из вискозы		✓		✓	✓
Бамбуковое белье		✓		✓	
Домашние ткани					
Шторы, гардины, тюль	✓	✓	если допускается изготовителем	✓	✓
Полотенца		✓	✓	✓	✓
Подушки и одеяла из холлофайбера		✓		✓	✓
Подушки и одеяла из синтепона		✓		✓	✓
Подушки и одеяла из кашемира				✓	✓
Подушки и одеяла пух-перо		✓		✓	✓
Подушки и одеяла из бамбука		✓		✓	
Пледы, одеяла и покрывала					
Шерстяные пледы и одеяла		✓		✓	✓
Вязаные пледы				✓	✓
Плюшевые пледы		✓		✓	✓
Акриловые покрывала		✓	✓	✓	✓
Флисовые покрывала				✓	✓
Покрывала из искусственного меха				✓	✓
Шелковые покрывала				✓	✓
Шафы и матрасы					
Пружинные матрасы	✓	✓		✓	✓
Ватные матрасы	✓	✓		✓	✓
Матрасы на кокосовой койре	✓	✓		✓	✓
Латексные матрасы	✓	✓		✓	✓
Надувные матрасы	✓			✓	✓
Бельевые шкафы и комоды	✓			✓	

Продолжительный мониторинг – важная часть работы по избавлению от постельных клопов.

Только прилежные усилия гарантируют 100% результат!

Задать вопрос или поделиться опытом:
vk.com/geradez



К началу



2017